

**ПРИНЯТ**

педагогическим советом  
МБДОУ ДС №10 «Мозаика»  
Протокол от «28» августа 2025 г № 01

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ ДС №10 «Мозаика»  
С.Н. Зацаринская  
приказ от «29» августа 2025 г. № 131



**Режим дня МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»  
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

**Режим дня**  
**первой младшей группы № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.15	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00- 09.10 09.20-09.40	09.15 - 09.25 09. 35 -09.55	09.00 – 09.10 09.20-09.30	09.00-09.20	09.00-09.20
Игры и свободное общение детей	09.40-09.55	-	09.30-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-1.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<b>Итого:</b>					
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.10 мин\15 ч. 50 мин.					
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 10/20 мин. /1ч. 20 мин.					

**Прогулка: 3,5 ч.**  
**Дневной сон: 3 ч.**

**Режим дня**  
**первой младшей группы № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.15	08.40-09.15	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00- 09.20 09.35-09.55	09.00-09.10 09.20-09.30	09.15-09.25 09.35-09.45	09.00-09.10 09. 20-09.40	09.00-09.10 09.20-09.40
Игры и свободное общение детей	-	09.30-09.55	09.45-09.55	09.40-09.55	09.40-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Итого:**

**Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.10 мин\15 ч. 50 мин.**  
**Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 20 мин. /1ч. 40 мин.**

**Прогулка: 3,5 ч.**  
**Дневной сон: 3 ч.**

**Режим дня**  
**первой младшей группы № 3 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15	07.00 -08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.15	08.40-09.15	08.40-09.15	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15- 09.25 09.35-09.55	09.00-09.20 09.30-09.40	09.00-09.10 09. 20-09.40	09.00-09.20 09. 30-09.50	09.00-09.10 09.20-09.30
Игры и свободное общение детей	-	09.40-09.55	09.40-09.55	09.50-09.55	09.30-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Итого:**

**Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.10 мин\15 ч. 50 мин.**  
**Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 20 мин. /1ч. 40 мин.**

**Прогулка: 3,5 ч.**  
**Дневной сон: 3 ч.**

**Режим дня**  
**второй младшей группы МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.45-10.00	09.00 - 09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 09.30-09.45
Игры и свободное общение детей	09.40-10.00	-	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.10- 17.20	16.10- 17.20	16.10- 17.20	16.10- 17.20	16.10- 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

**Итого:**

**Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.**  
**Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 30 мин. /2ч. 30 мин.**  
**Прогулка: 3 ч.**

**Дневной сон: 2.30 ч.**

**Режим дня  
средней группы № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

<b>Содержание</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	<b>Время</b>				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	<b>07.00-08.25</b>	<b>07.00-08.25</b>	<b>07.00-08.25</b>	<b>07.00-08.25</b>	<b>07.00-08.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.25-08.40</b>	<b>08.25-08.40</b>	<b>08.25-08.40</b>	<b>08.25-08.40</b>	<b>08.25-08.40</b>
Игры и свободное общение детей	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.15</b>
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>09.00-09.20</b> <b>09.30 -09.50</b>	<b>09.00-09.20</b> <b>09.30-09.50</b>	<b>09.00-09.20</b> <b>10.15-10.35</b>	<b>09.00-09.20</b> <b>09.30-09.50</b>	<b>09.15-09.35</b> <b>09.45-10.05</b>
Игры и свободное общение детей	<b>09.50-10.05</b>	<b>09.50-10.05</b>	<b>09.20-10.05</b>	<b>09.50-10.05</b>	<b>-</b>
Второй завтрак	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.05-10.15</b>	<b>10.05-10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.15-11.55</b>	<b>10.15-11.55</b>	<b>10.35-11.55</b>	<b>10.15-11.55</b>	<b>10.15-11.55</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.55-12.30</b>	<b>11.55-12.30</b>	<b>11.55-12.30</b>	<b>11.55-12.30</b>	<b>11.55-12.30</b>
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	<b>12.30-12.50</b>	<b>12.30-12.50</b>	<b>12.30-12.50</b>	<b>12.30-12.50</b>	<b>12.30-12.50</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.50-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>	<b>12.50-15.00</b>
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	<b>15.20- 15.50</b>	<b>15.20- 15.50</b>	<b>15.20- 15.50</b>	<b>15.20- 15.50</b>	<b>15.20- 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>15.50-16.10</b>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	<b>16.10-17.30</b>	<b>16.10-17.30</b>	<b>16.10-17.30</b>	<b>16.10-17.30</b>	<b>16.10-17.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>

**Итого:**

**Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.**

**Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 40 мин. /3ч. 20 мин.**

**Прогулка: 3 ч.**

**Дневной сон: 2.10 ч.**

**Режим дня  
средней группы № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.40
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.35-09.55	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.50-10.10	09.00-09.20 09.30-09.50	09.40-10.00
Игры и свободное общение детей	09.55-10.10	09.50-10.10	-	09.50-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.55	10.20-11.55	10.20-11.55	10.20-11.55	10.20-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	11.55-12.30	11.55-12.30	11.55-12.30	11.55-12.30
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образ. деятельность (занятия)	15.20-15.40	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.40-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Итого:**

**Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.**

**Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 40 мин. /3ч. 20 мин.**

**Прогулка: 3 ч.**

Дневной сон: 2.10 ч.

**Режим дня**  
**старшей группы №1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность,	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.40
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 - 09.25 11.25-11.50 (улица)	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35 - 10.00	09.00-09.25 10.20-10.45	09.00-09.25 10.20-10.45
Игры и свободное общение детей	09.25-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	09.25-10.10	09.25-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.20-12.30	10.45-2.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, гимнастика перед сном, релаксационная	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.30 15.55-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Организованная образ. деятельность (занятия)	15.30 - 15.55	16.15-16.40	16.15-16.40	-	-
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации, самостоятельная деятельность,	16.15-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
<b>Итого:</b>					

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.  
 Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 50 мин. /5ч. 25 мин.  
 Прогулка: 3 ч.  
 Дневной сон: 2.00 ч.

**Режим дня**  
**старшей группы №2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.35	08.40-09.00	08.40-09.40
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 10.20-10.45	09.35 -10.00 11. 25-11.50 <i>(улица)</i>	09.00-09.25 10.20-10.45	09.00-09.25 10.20 – 10.45
Игры и свободное общение детей	10.00-10.10	09.25-10.10	10.00-10.10	09.25-10.10	09.25-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30	10.45-12.30	10.20-12.30	10.45-12.30	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-15.30 15.55-16.00	15.20-16.00	15.20-15.30 15.55-16.00
Организованная образ. деятельность (занятия)	-	-	15.30-15.55	16.15-16.40	15.30-15.55
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.15-17.30	16.40-17.30	16.15-17.30	16.40-17.30	16.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Итого:**

Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.  
 Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 50 мин. /5ч. 25 мин.

Прогулка: 3 ч.  
Дневной сон: 2.00 ч.

**Режим дня**  
**группы компенсирующей направленности № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.35	08.40-09.00	08.40-09.40
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00 - 09.25 09.35 -10.00	09.00 -09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 11.25- 11.50 <i>(улица)</i>	09.00-09.25 09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры и свободное общение детей	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	09.25-10.00 10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образ. деятельность (занятия)	15.40 -16.05	15.40-16.05	-	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.05-16.45	16.05-16.45	15.40-16.45	15.40-16.00 16.25-16.45	15.40-16.00 16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
<b>Итого:</b>					
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.					
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 50 мин. /5ч. 25 мин.					
Прогулка: 3 ч.					
Дневной сон: 2.00 ч.					

**Режим дня**  
**группы компенсирующей направленности № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.35	08.40-09.00	08.40-09.40
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 9.35-10.00	09.00 – 09.25 11. 25-11.50 (улица)	09.00 – 09.25 10.10-10.35	09.00 – 09.25 09.35-10.00	09.00 - 09.25 09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры и свободное общение детей	10.10-10.30	09.25-10.00 10.10-10.30	09.25-10.00	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	10.30-12.30	10.35-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Организованная образ. деятельность (занятия)	-	15.40-16.05	15.40 – 16.05	15.40-16.05	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.40-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
<b>Итого:</b>					
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.					
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 50 мин. /5ч. 25 мин.					
Прогулка: 3 ч.					
Дневной сон: 2.00 ч.					

**Режим дня**  
**подготовительной группы № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры и свободное общение детей	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 10.20-10.50	09.00-09.30 10.20-10.50 11.55- 12.25 <i>(улица)</i>	09.00-09.30 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10
Игры и свободное общение детей	09.30-10.10	09.30-10.10	09.30-10.10	10.20-10.50	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, гимнастика перед сном, релаксационная	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.40	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-15.30 16.00-16.10	15.20-15.30 16.00-16.10
Организованная образ. деятельность (занятия)	15.40-16.10	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
<b>Итого:</b>					
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.					
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 90 мин. /7ч.					
Прогулка: 3 ч.					
Дневной сон: 2.00 ч.					

**Режим дня**  
**подготовительной группы № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» (холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Содержание	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Время				
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры и свободное общение детей	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.30	08.45-09.00
Организованная образ. деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.30 -10.00	09.00-09.30
	10.20-10.50	09.40-10.10	09.40-10.10	10.20-10.50	10.20-10.50
	11.55- 12.25 (улица)	10.20-10.50			
Игры и свободное общение детей	09.30-10.10	-	10.20-10.50	10.00-10.10	09.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-15.30	15.20-15.30
				16.00-16.10	16.00-16.10
Организованная образ. деятельность (занятия)	-	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
<b>Итого:</b>					
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя): 3ч.\15 ч.					
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя): 90 мин. /7ч.					
Прогулка: 3 ч.					
Дневной сон: 2. ч.					

