

<p>I день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный перловый 2.Какао с молоком 3. Бутерброд с сыром. II завтрак- Яблоки</p> <p>Обед</p> <p>1. Салат из белокочанной капусты 2.Суп картофельный протертый с гренками – ясли. 3.Рассольник домашний - сад. 4.Биточки рубленые (соус сметанный) 5.Пюре картофельное 6.Компот из сушеных фруктов. Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Булочка «Веснушка» 2. Йогурт</p>	<p>II день Завтрак</p> <p>1.Макаронник с маслом 2.Чай 3. Бутерброд с маслом. IIзавтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1. Салат из соленых огурцов с луком 2.Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) - ясли. 3.Борщ с фасолью и картофелем-сад. 4. Запеканка из печени с рисом (соус сметанный) 5. Компот из свежих фруктов. 6.Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Котлета рыбная запеченная (соус сметанный) 2.Икра свекольная 3.Молоко. Булка</p>	<p>III день Завтрак</p> <p>1. Суп молочный манный. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Бутерброд с сыром. II завтрак-Яблоки</p> <p>Обед</p> <p>1. Суп картофельный с пшеном 2. Картофель тушёный в соусе. 3.Рыба тушеная с овощами 4. Компот из сушеных фруктов 5.Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Запеканка из творога (соус молочный – сладкий). 2. Молоко. 3. Булочка</p>	<p>IV день Завтрак</p> <p>1.Каша вязкая рисовая с изюмом 2. Кофейный напиток с молоком. 3.Бутерброд с маслом. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Салат из картофеля с солёным огурцом 2.Борщ с капустой и картофелем. 3.Голубцы ленивые (соус сметанный с томатом) 4. Компот из свежих фруктов. 5.Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Ленивые вареники с маслом 2.Молоко.</p>	<p>V день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с крупой «Геркулес». 2.Молоко. 3.Бутерброд с сыром. II завтрак- Яблоки</p> <p>Обед</p> <p>1.Винегрет овощной. 2.Щи из свежей капусты с картофелем. 3.Плов из птицы. 4. Компот из свежих фруктов. 5.Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Икра кабачковая. 2.Омлет натуральный. 3. Кефир. 4. Булочка.</p>
<p>VI день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с рисом 2. Кофейный напиток с молоком 3. Бутерброд с маслом. II завтрак- Яблоки</p> <p>Обед</p> <p>1.Суп с макаронными изделиями 2.Тефтели мясные (соус сметанный с луком) 3.Капуста тушеная 4.Компот из сушеных фруктов 5.Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Запеканка овощная (сметанный соус) 2. Йогурт 3.Булка</p>	<p>VII день Завтрак</p> <p>1.Каша пшонная рассыпчатая с маслом 2.Чай 3.Бутерброд с сыром. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Салат из солёных огурцов с луком. 2.Борщ с капустой и картофелем. 3.Запеканка картофельная с печенью 4. Компот из свежих фруктов. 5.Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Оладьи с творогом (повидло). 2.Салат из моркови. 3. Молоко</p>	<p>VIII день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный с вермишелью. 2.Какао с молоком. 3.Бутерброд с маслом. II завтрак- Яблоки</p> <p>Обед</p> <p>1.Салат из белокочанной капусты. 2.Суп картофельный с клёцками. 3.Мясной хлебец «Деликатесный»-ясли. 4.Биточки рубленые (соус сметанный) 5.Каша рассыпчатая рисовая с овощами. 6.Компот из сушеных фруктов 7.Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Зразы из творога с изюмом (соус сметанный) 2.Кефир</p>	<p>IX день Завтрак</p> <p>1.Суп молочный пшеничный. 2.Какао с молоком. 3.Бутерброд с сыром. II завтрак- Сок</p> <p>Обед</p> <p>1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Котлеты рубленые из кур запечённые в соусе (соус молочный для мяса) 3.Овощи в молочном соусе. 4. Компот из свежих фруктов. 5.Хлеб. Печенье.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Икра кабачковая. 2.Шницель рыбный натуральный. 3.Кофейный напиток с молоком. 4.Булочка.</p>	<p>X день Завтрак</p> <p>1.Салат из белокочанной капусты 2.Драчена 3.Чай с лимоном 4.Бутерброд с маслом II завтрак- Яблоки</p> <p>Обед</p> <p>1.Суп с рыбными консервами 2.Рулет с луком и яйцами (соус сметанный) 3.Картофель в молоке 4.Какао с молоком. 5.Хлеб.</p> <p>Полдник</p> <p>1.Сырники из творога (соус молочный сладкий) 2.Молоко.</p>