

*Приложение 1
к образовательной программе дошкольного
образования МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»,
утвержденной приказом заведующего
от 31.08.2023г. № 106*

**Режим дня МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)**

Режим дня
первой младшей группы № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 -08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образ. деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам (Понедельник, вторник: организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв):	15.20-15.45 15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.00-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя):	3ч.10 мин\15 ч. 50 мин.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	20 мин. /1ч. 40 мин.
Прогулка:	3,5 ч.
Дневной сон:	3 ч.

Режим дня
первой младшей группы № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00 -08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образ. деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.05
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.05 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.00-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя):	3ч.\15 ч.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	20 мин. /1ч. 40 мин.
Прогулка:	3 ч. 20 мин
Дневной сон:	3 ч.

Режим дня
первой младшей группы № 3 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.55
Второй завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.20-15.45
<i>(Четверг: организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв):</i>	15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.45-16.05
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.00-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя):	3ч.\15 ч.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	20 мин. /1ч. 40 мин.
Прогулка:	3 ч.25 мин.
Дневной сон:	3 ч.

Режим дня
второй младшей группы № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20-15.50
<i>(Пятница: организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)</i>	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.50-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.10- 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.20-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена) (день\неделя):	3ч.\15 ч
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	30 мин./ 2 ч. 30 мин.
Прогулка:	3 ч
Дневной сон:	2 ч. 30 мин

Режим дня
второй младшей группы № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20-15.50
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.50-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.10- 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.20-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена) (день\неделя):	3ч.\15 ч
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	30 мин./ 2 ч. 30 мин.
Прогулка:	3 ч
Дневной сон:	2 ч. 30 мин

Режим дня
средней группы № 1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.55
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	10.20-10.40 (среда)
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20- 15.50
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.50-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена) (день\неделя):	3ч. 30 мин\17.ч.30 мин.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	40 мин./3 ч.40 мин
Прогулка:	3 ч. 10 мин.
Дневной сон:	2 ч. 20 мин.

Режим дня
средней группы № 2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20-15.50
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.20-15.40 <i>понедельник</i>
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	15.50-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена) (день\неделя):	3ч. 30 мин\17.ч.30 мин.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	40 мин./3 ч.40 мин
Прогулка:	3 ч. 05 мин.
Дневной сон:	2 ч. 20 мин.

Режим дня
старшей группы №1 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.15 09.00-10.45 <i>(четверг)</i>
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20- 16.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30– 15.55 <i>(понедельник)</i> 16.15-16.40 <i>(вторник, среда)</i>
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	16.00-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена)(день\неделя):	3ч.\15 ч
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	50 мин./ 3 ч.75 мин.
Прогулка:	3 ч. 15 мин.
Дневной сон:	2 ч.

Режим дня
старшей группы №2 МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.10 09.00-10.45 <i>(вторник, четверг)</i>
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20- 16.00
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	16.00-16.15
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.30– 15.55 <i>(среда)</i> 16.15-16.40 <i>(четверг)</i>
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена)(день\неделя):	3ч.\15 ч
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	50 мин./ 3 ч.75 мин.
Прогулка:	3 ч. 15 мин.
Дневной сон:	2 ч.

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности № 1
МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.10 09.00-10.40 <i>(пятница)</i>
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	10.15 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.40-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.25-17.30
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена)(день\неделя):	3ч.\15 ч
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя) :	50\75 мин./ 5ч.75 мин
Прогулка:	3 ч.
Дневной сон:	2 ч.

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности № 2
МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры и свободное общение детей	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.00 09.00-10.50 <i>(среда)</i>
Второй завтрак	10.15-10.25
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	10.25 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	15.40-16.15
Игры, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	16.25-17.30
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности, личная гигиена)(день\неделя):	3ч.\15 ч
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	50\75 мин./ 5ч.75 мин
Прогулка:	3 ч.
Дневной сон:	2 ч.

Режим дня
подготовительной группы МБДОУ ДС № 10 «Мозаика»
(холодный период года с 01.09 - 31.05.)

Деятельность	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Игры и свободное общение детей	08.45-09.00
Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	15.20-16.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	15.40-16.10 <i>(понедельник, среда)</i>
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10-16.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам, развивающие образовательные ситуации	16.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход детей домой.	17.30-19.00
Итого:	
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к обр. деятельности., личная гигиена) (день\неделя):	3ч.\15 ч.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (день\неделя):	90 мин. /7,5 ч.
Прогулка:	3 ч.
Дневной сон:	2 ч.