

ГИМНАСТИКА С МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ

Массажный мячик – это уникальная тактильная гимнастика, предохраняющая головной мозг от переутомления. В процессе игровой деятельности у детей развивается мелкая моторика рук и происходит массаж пальцев за счет негладкой, пупырчатой поверхности мячей, которая прекрасно подходит для проработки стопы и ладоней. Такой массаж оказывает благотворное влияние на весь организм ребенка.

Автор игр (воспитатель Лисичанская Л.В.)



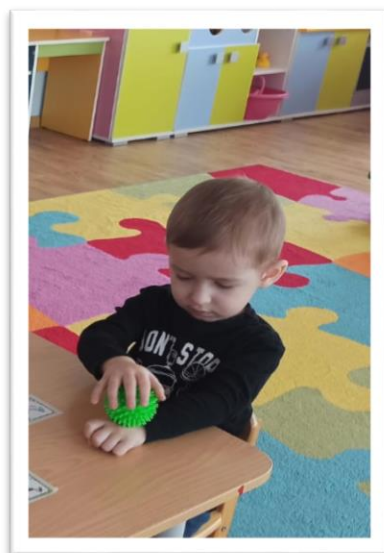
Игра

Сжимаю-разжимаю, подброшу и поймаю.

Сжимаю-разжимаю, я с мячиком играю. (катать между ладошками)

Сжимаю-разжимаю, мяч по столу катаю. (катать вперед-назад)

Сжимаю-разжимаю подброшу и поймаю.



Догоню

Убегает от меня мячик-ёжик, вот беда. (бросить мяч)

Догоню, возьму на ручки. (сжимать двумя руками)

Будем вместе с ним играть: (катать между ладошками)

Он убегать, ну а я, догонять! (бросить и догнать)

Мячик

С мячиком я поиграю, (передавать из одной руки в другую)

То подброшу и поймаю,

То по столу его качу, (катать вперед-назад)

То возьму и отпущу. (бросить мяч и догнать его)

Весело играть мне с ним. (сжимать-разжимать)

С колючим «ёжиком» моим. (катать между ладошками)

Вот как я играю

Аккуратно мяч беру, по руке его качу.

А потом другой рукой, повторяйте все за мной.

На стол его я положу и по кругу прокачу.

Сожму его одной рукой, повторю потом другой.

Вверх подброшу и поймаю, вот как с мячиком играю.

«Ёжик»

Мячик-ёжик, ты куда? Вот поймаю я тебя! (бросить и догнать мячик)

Никуда не отпущу (прижать к себе и массажировать грудь). Спать в ладошках уложу. (перекатывать с ладошки на ладошку)

Как проснёшься, поиграем (подбрасывать и ловить мяч)

Вперёд-назад я покатаю (катать по столу ладошками поочередно),

Потом по кругу прокачу (катать ладошками поочередно).

И опять, вперёд-назад буду я тебя катать. (катать по столу ладошками поочередно).