



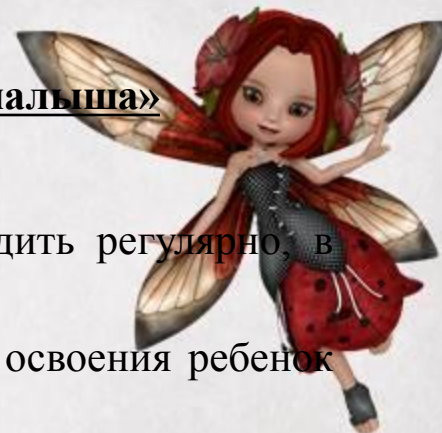
ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ для детей 2-3 лет

Автор:

воспитатель 1 младшей группы

МБДОУ ДС № 10 «Мозаика» Лисичанская Л.В.

«Рекомендации родителям по развитию мелкой моторики малыша»



1. Начинайте и заканчивайте занятия массажем кистей рук.
2. Работу по развитию мелкой моторики необходимо проводить регулярно, в соответствии с возрастными особенностями ребенка.
3. Сначала выполняйте движения руками малыша, а по мере освоения ребенок выполняет их самостоятельно.
4. Внимательно следите за тем, чтобы ребенок выполнял упражнения правильно. Если у него не получается сразу же помогите ему.
5. Чередуйте новые и старые пальчиковые игры и упражнения. Переходите к освоению более сложных двигательных навыков постепенно.
6. Выполняйте движения с прослушиванием стихотворения, а затем проговаривать его с ребенком.
7. Не бойтесь поощрять творческую активность ребенка, пусть он придумывает какие-нибудь упражнения.
8. Занятия проводите эмоционально, не забывайте хвалить малыша за успехи, но при этом следите за его настроением и физическим состоянием.

Игра «Утро»

К колодцу пальчики пошли (шагают пальчики).

В руках водицы принесли (соединяют ладошки)

Умыли глазки, нос и щёчки (трут ладошками глазки, носик, щёчки)

Надели платье и носочки (имитируют одевание).

За стол (ладошка на кулачке), на стульчик сели (ладошку приставляют сбоку к кулачку),

Всю кашу быстро съели (глядят круговыми движениями живот).



Игра « Пирогги»

Насыплем горочкой муки, (показывают горку)

Горсть сахара добавим (соединяют ладошки)

Два яйца мы разобьём, (ударяют кулачками, разжимают кулачки ладошками вниз)

Молока стакан нальём, (показывают рукой, что льют)

И всё перемешаем. (делают круговые движения правой рукой)

Не забудем посолить, (работают пальчиками правой руки)

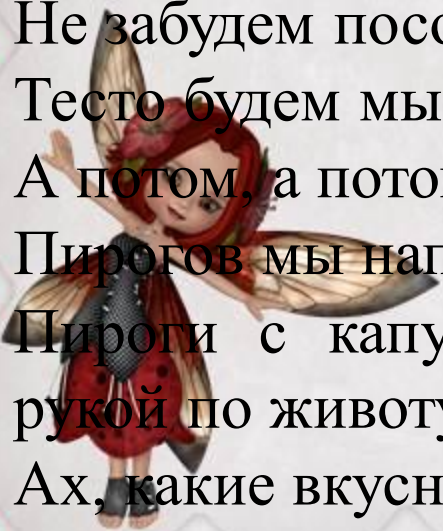
Тесто будем мы месить. (сжимают и разжимают пальцы рук)

А потом, а потом (выполняют движение «карусели»)

Пирогов мы напечём. (бьют ладошка о ладошку)

Пирогги с капустою (делают круговые движения правой рукой по животу)

Ах, какие вкусные! (показывают «класс»)



Игра «Салат»

На салат всё накрошу (бьют ребром рук).

Колечки лука положу (поочерёдно соединяют большой палец с другими пальцами, делая колечки).

Натру морковку (трут кулак об ладошку), посолю (работают пальчиками)

И по тарелкам разложу (имитируют, что раскладывают по тарелкам).

Игра «Строим дом»

Буду строить новый дом (поочередно кладут ладошка на ладошку 3-4раза)

Крышу сделаю на нём (ручки ставят \wedge).

Доски быстро распилю (делают движения вперёд-назад ребром руки),

Гвозди молотком забью (стучат кулачком).

Посмотрю в окошко я (делают ладошками «окошко»)

Ах, какая красота! (показывают «класс»)

Игра «Мебель»

Хозяйка везёт из магазина (заводят «моторчик»)

Стол (ладошка на кулачке), стул (ладошку приставляют сбоку к кулачку),

Диван (одну ладошку кладут, а другую приставляют)

И большую картину (показывают квадрат).

Быстро расставила мебель она (бьют кулачком по столу).

В доме теперь у неё красота (показывают «класс»)!

Игра «Новый год»

Ёлку с мамой наряжали (делают ладошки ^),

Фонарики развесили (делают «фонарики»).

А потом все танцевали («танцуют» пальчики)

Было очень весело (хлопают в ладоши).

*Источник шаблона: Сайт <http://linda6035.ucoz.ru/>
Фокина Лидия Петровна*