

«Профилактика педикулеза. Как уберечь ребенка от вшей»

Подготовила:

Мусаева С. И., медсестра



В настоящее время педикулез у детей очень распространён, впрочем, так было всегда, ведь посещая образовательные учреждения, а также летние лагеря и санатории, очень трудно уберечь ребенка от данной неприятности. Педикулез способен распространиться просто молниеносно, а возбудители болезни - вши могут вызвать и ряд других заболеваний кожи. Именно поэтому нельзя недооценивать важность профилактики

педикулеза дома.

Признаки педикулёза у детей

С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель.

Как правило, распознать заболевания можно по характерным для него симптомам:

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- расчески в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид - в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Если уберечь ребенка от вшей не удалось, первое, что нужно сделать - это изолировать его от коллектива, то есть на время прекратить посещение ДС и общественных мест. Лечение необходимо проводить очень и очень осторожно и только после консультации с врачом, а после выздоровления особое внимание уделить профилактике педикулеза, чтобы не допустить повторного заражения.



Медикаментозная профилактика педикулеза у детей

Сегодня вы можете выбрать любое средство для профилактики вшей, ведь всевозможных спреев, шампуней и лосьонов от педикулеза существует очень много. К наиболее популярным средствам можно отнести:

"Хигия - эффективное средство от вшей, применение которого не рекомендовано для детей младше двух лет;

"Ниттифог" - крем для профилактики и лечения педикулеза;

"Педилин" - еще один препарат для борьбы с вшами, выпускаемый в форме геля или эмульсии;

"Пара плюс - спрей", который можно использовать для дезинфекции одежды и постельного белья.

Применив любой шампунь для профилактики педикулеза или одно из вышеперечисленных средств, обязательно тщательно расчешите волосы ребенка, используя сначала гребень с редкими зубьями, а потом с частыми.

Профилактика вшей в домашних условиях

Итак, профилактика вшей дома особенно важна для тех детей, которые уже ходят в школы или посещают дошкольные общеобразовательные учреждения. Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие профилактические правила:

- ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;
- каждый день тщательно расчесывать волосы; регулярно проводить стрижку волос; регулярно мыть волосы;
- своевременно менять постельное белье и одежду ребенка;
- для профилактики педикулеза вы можете воспользоваться таким высокоэффективным средством, как масло чайного дерева - добавьте несколько капель в шампунь или в теплую воду, в которой будете смачивать расческу.

Совет врача: обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность педикулеза и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.