

Поиграем с мячиком

Подготовил:
инструктор по физической культуре
Михайленко О.Н.

Мяч, казалось бы, чем этот предмет может послужить ребёнку? Оказывается, эта незамысловатая игрушка выполняет ряд функций, которые способствуют полноценному развитию ребенка. Прежде всего, мяч считается спортивным инвентарём. С ним можно играть в футбол, волейбол, баскетбол и другие серьёзные игры. С помощью мяча детки тренируют память, развивают наблюдательность, концентрируют внимание, обостряют чувства и разрабатывают мышление. Ребёнок радуется или сердится, наблюдая за тем, как мячик убегает от него в различных направлениях.

С помощью обычного мячика ребенок может заняться исследованием свойств и особенностей всяческих предметов. Через круглый предмет ребёнок познаёт мир, осваивает и привыкает к нему.

Итак, мячик обладает особыми характеристиками. К таковым относятся прыгучесть, тяжесть, цвет, качество поверхности и, собственно, окраска. Но обо всём по порядку. Начнём с прыгучести. Определитесь, для чего именно вам нужен мячик: для домашнего использования либо для игр на свежем воздухе. В



первом случае лучше всего приобретать шерстяной мяч, во втором же – резиновый. Следует отметить, что и тот, и другой может быть прыгучим. Если же ваш ребёнок ещё совсем мал, то можно приобрести и менее прыгучий

мячик, к примеру, стеклянный. Он прекрасно подойдёт для катания по полу. Родители, как правило, стараются купить для своего малыша яркую, красочную игрушку.

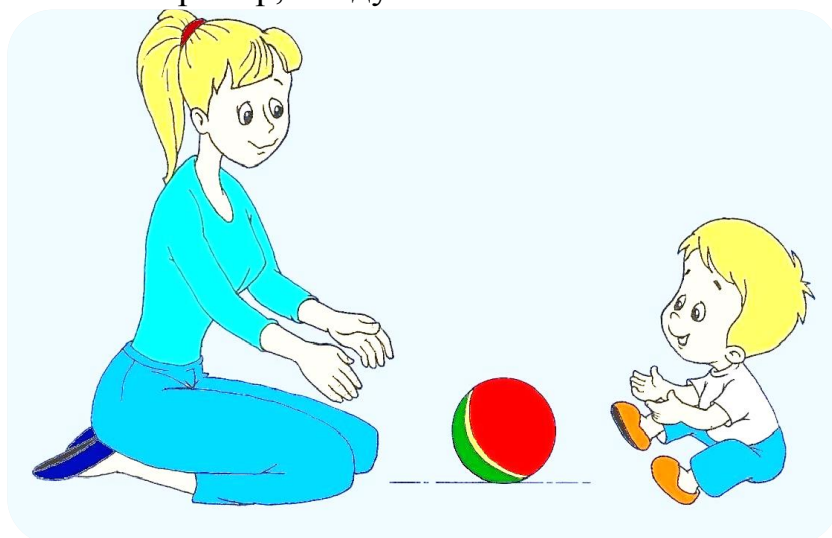
Это, конечно, хорошо. Весёлые, радужные оттенки отлично подходят для восприятия маленького глаза. Правда, слишком едкие, броские краски лучше оставить для более старшего, возраста.

Поверхность мяча может быть из хлопка, сукна, пластмассы, лозы и т.д. Но главное, чтобы он был безопасным. И, наконец, окраска. Следите за тем, чтобы она не отколупывалась при малейшем прикосновении.

А вообще, лучше всего, если у вашего малыша будет, как минимум, три мяча: один – резиновый, второй – мягкий, для домашних игр, и третий – прыгучий, для улицы.

Мяч является отличным средством общения. Когда малышу становится скучно играть одному, он приглашает к себе папу, маму, бабушку и т.д. Постепенно бессмысленное катание мячика по полу сменяется игрой с определённой целью и задачами. Например, следует загнать

мячик в ворота, либо забросить в корзину. Как видите, мяч – не просто развлечение. Это ещё верный друг и помощник вашего ребенка.



И ещё, не забывайте хвалить ребенка во время игры за его старание и ловкость.