

## Zoom: полная инструкция по применению

Прошли те дни, когда для проведения встречи нужно было собрать всех в одной комнате. С помощью современных технологий по клику мыши можно объединить сотни людей из разных точек мира.

Один из самых популярных и надежных [сервисов для онлайн-встреч](#) — платформа Zoom. Мы собрали 10 полезных советов и 40 готовых виртуальных фонов, которые помогут пользоваться Zoom с удовольствием.

Если вы опытный пользователь Zoom, [переходите ко второй части, где собраны готовые виртуальные фоны](#).

### Что такое Zoom

Zoom — это платформа для видеоконференцсвязи, которая позволяет организовать виртуальную встречу с другими людьми через видео, только аудио или и то, и другое. К такой видеоконференции можно присоединиться через веб-камеру на компьютере, телефоне или планшете.

Для начала работы создайте бесплатную учетную запись [на сайте Zoom](#).

Затем загрузите приложение Zoom на компьютер [по этой ссылке](#) или установите приложение на другой гаджет.

Приложение [для iPhone и iPad](#)

Приложение [для Android](#)

Расширение [для Chrome](#)

Расширение [для Firefox](#)

### Как пользоваться Zoom

После авторизации в приложении Zoom, вы можете запланировать или запустить собственную конференцию, включить демонстрацию экрана или присоединиться к конференции, которую организует кто-то другой.

Если хотите организовать встречу, перейдите в раздел «Конференции». Там вы найдете личный идентификатор конференции, по которому вас найдут другие участники.

Чтобы пригласить конкретных участников, нажмите на кнопку «Копировать приглашение», где указан идентификатор, пароль для входа, дата, время и другие детали.

Как организатор конференции вы можете включать или выключать видео, демонстрировать свой экран, общаться с участниками в чате и вести запись, которая будет доступна после завершения сеанса.

Если хотите присоединиться к конференции, которую организует кто-то другой, просто кликните на ссылку, которую вам прислали или введите идентификатор (набор цифр) конференции в приложении. Как выглядит приглашение, можно посмотреть [в этом видео](#).

[В этом видео](#) можно посмотреть, как зарегистрироваться на сайте и войти в конференцию, используя цифровой идентификатор.

## **Как получить от Zoom максимум**

Мы собрали 11 советов, с которыми общение через Zoom станет лучше.

### **1. Установите обновления**

Перед тем, как пользоваться Zoom через компьютер, телефон или браузер, проверьте доступность новых обновлений. Сервис будет работать лучше, если все программное обеспечение обновлено до последней версии.

### **2. Проверьте скорость Интернета**

Чтобы Zoom транслировал чистый звук, скорость соединения должна быть более 100 кб/сек на протяжении всего мероприятия. Используйте [расширение для Chrome](#), которое позволяет протестировать скорость.

### **3. Включите видео Zoom заранее**

Включите видео заранее, чтобы проверить свой внешний вид. Так вы можете заметить пятно на рубашке, неудачный фон для Zoom или растрепанную прическу и у вас будет время все поправить.

### **4. Проверьте настройки микрофона в Zoom**

До подключения к конференции проверьте настройки микрофона и динамиков в приложении Zoom. Убедитесь, что выбрали нужный

микрофон и динамик, а также установили нужный уровень чувствительности и громкости.

## **5. Используйте гарнитуру**

Если слышите эхо (акустическую обратную связь), значит микрофон и колонки нужно отодвинуть друг от друга. Чтобы звук не фонил, лучше использовать гарнитуру с микрофоном.

## **6. Используйте функцию «Подправить мой внешний вид»**

Если вы только что проснулись для ранней конференции и еще не успели выпить кофе и проснуться, установите флажок «Подправить мой внешний вид» в меню настроек видео Zoom. Тогда изображение будет с мягким фокусом, добавляя небольшое размытие в тона кожи и разглаживая морщины, пятна и другие небольшие недостатки.

## **7. Выберите тихое место**

Перед тем как пользоваться Zoom, найдите тихое и уединенное место, где нет фонового шума. Окна тоже лучше закрыть, чтобы избежать громких сигналов от проезжающих машин. Если проводите встречу из шумного помещения, используйте гарнитуру с микрофоном.

## **8. Включите отображение имен в настройках Zoom**

Если планируете встречу с незнакомыми людьми, пользоваться Zoom будет удобнее, если в настройках видео установить флажок «Всегда отображать имя участника в его видео». Тогда вы сможете без труда обращаться к собеседникам по именам.

## **9. Отключите уведомления**

Этот совет относится не только к тому, как пользоваться Zoom, но и к общению через любые другие мессенджеры. Чтобы не отвлекаться и не мешать собеседникам посторонними звуками, отключите все уведомления на компьютере или телефону.

## **10. Используйте сочетания клавиш**

Чтобы во время встречи не отвлекаться на поиск нужной иконки в приложении, используйте сочетания клавиш для быстрого управления. Полный список вы найдете в разделе «Сочетания клавиш».

Например, чтобы включить демонстрацию экрана, достаточно одновременно нажать ⌘Cmd+Shift+S (Alt+Shift+S).

Отключить звук у всех участников можно с помощью сочетания клавиш ⌘Cmd+Ctrl+M (Alt+M)

## **11. Используйте виртуальные фоны для Zoom**

Еще один лайфхак для работы с Zoom — виртуальные фоны. Это простой способ [создать фон Zoom](#) с красивой и приятной картинкой, не тратя время на поиск идеального места для встречи.

### **Как пользоваться Zoom с виртуальным фоном**

Качественный фон не только создаст приятную картинку в кадре, но и поможет упростить подготовку к встрече и решить дополнительные задачи.

[Вот подробное видео](#) о том, как пользоваться Zoom с виртуальным фоном.

1. Войдите в клиент Zoom для компьютера.
2. Нажмите на изображение своего профиля, затем нажмите «Настройки».
3. Кликните на изображение, чтобы выбрать виртуальный фон или добавьте свой собственный. Для этого нажмите «+» и выберите изображение с компьютера.
4. Для создания максимально качественно виртуального фона Zoom, используйте высококонтрастный однотонный фон или зеленый экран (можно приобрести на [Ozon.ru](#)). И не надевайте одежду такого же цвета, как виртуальный фон для Zoom.