

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МБДОУ ДС №10
от «29» августа 2018 г. № 02

Утверждаю:
заведующий МБДОУ ДС №10
Дуюнова И.В.
«03» сентября 2018 г.

**План-график мероприятий по подготовке
детей подготовительных групп к успешной сдаче нормативов
комплекса ГТО в МБДОУ ДС №10**

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
1. 2. 3. 4. 5.	Знакомство родителей с проектом «Навстречу комплексу ГТО». Беседы с детьми «О важности занятия спортом», «Роль спорта в жизни человека». Консультация для родителей: «Важность ГТО для детей дошкольного возраста». Презентация с использованием мультимедийного оборудования «История возникновения ГТО». Мониторинг физической подготовки воспитанников.	Сентябрь	Инструктора по физической культуре, старшие воспитатели.
1. 2. 3. 4. 5.	Проведение входного тестирования по видам испытаний комплекса ГТО. Знакомство детей с произведениями о спорте, чтение рассказов, стихов, разгадывание загадок о видах спорта и спортивной атрибутике. Изготовление буклетов для родителей «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче норм ГТО». Мастер-класс для родителей по знакомству с методами диагностики и контроля уровня физического развития своего ребенка. Осенний марафон на территории детского сада «Вместе весело бежать!» (совместно с родителями).	Октябрь	Инструктора по физической культуре, старшие воспитатели.

1. 2. 3. 4.	Беседа с детьми по теме «Виды спорта». Рисование на темы: «Спорт и спортивные атрибуты», «Любимый вид спорта». Оформление выставки рисунков детей на спортивную тему «Галерея спорта». Проведение соревнований «Ловкие прыгуны - это мы!».	Ноябрь	Инструктора по физической культуре.
1. 2. 3. 4.	Зимние игры и забавы. Выставка рисунков «Зимние виды спорта». Эстафетное развлечение «Вместе дружная семья». Спортивный досуг «Волшебные мячи здоровья».	Декабрь	Инструктора по физической культуре.
1. 2. 3.	Оформление фотоальбома «Зимние виды спорта». Мастер-класс для детей и родителей по разным видам нормативов «ГТО» «Делай как мы, делай лучше нас!». Лыжный марафон «Все на лыжи! Вперёд за здоровьем!» (совместно с родителями).	Январь	Инструктора по физической культуре, старшие воспитатели.
1. 2. 3. 4.	Спортивное развлечение «Навстречу рекордам». Зимние эстафеты «Мы мороза не боимся, в эстафетах все сразимся!». Консультация для родителей «Делаем утреннюю гимнастику вместе». Проведение утренней гимнастики «Мы растём здоровыми, сильными, смелыми, потому что по утрам мы зарядку делаем!» (с элементами стретчинга).	Февраль	Инструктора по физической культуре.
1. 2.	Конкурс плакатов «Моя спортивная семья». Физкультурный досуг «Гибким, ловким вырастай!».	Март	Инструктора по физической культуре.

3.	Эстафетные соревнования «Мы – спортсмены».		
4.	Беседы с родителями на темы: «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка», «Подготовка к ГТО в ДОУ».		
1.	Выставка коллажей «Мой любимый вид спорта».	Апрель	Инструктора по физической культуре, старшие воспитатели.
2.	Спортивный турнир «Навстречу рекордам».		
3.	Спортивное развлечение с родителями «От детского сада - к Олимпийским рекордам!».		
4.	Изготовление эмблем и атрибутов с детьми и родителями для проведения спортивного праздника.		
1.	Итоговый мониторинг уровня физической подготовленности детей.	Май	Инструктора по физической культуре, старшие воспитатели.
2.	Выпуск стенгазеты «ГТО всей семьей».		
3.	Проведение спортивного праздника «ГТО - надёжный старт в здоровое будущее!».		
4.	Анализ работы по проекту «Навстречу комплексу ГТО».		