

КАК РАЗВИВАТЬ ЛЕПЕТНУЮ РЕЧЬ РЕБЕНКА

Подготовил: Поданева Т.А., учитель-логопед

Детский лепет – разновидность предречевых вокализаций ребенка, появляющаяся в конце первого — начале второго полугодия жизни, при помощи которых ребёнок выражает свои требования и желания, а часто просто «играет». Как отмечают педиатры, лепет ребёнка идёт рука об руку с предметно-манипулятивной деятельностью малыша. В этот период ребенок набирает артикуляционный багаж для будущей речи, готовится к первым словам. Независимо от языкового окружения ребёнка, в лепетной речи чаще всего встречаются звуки — [п, б, т, м, д, н, к, г, с, х].

Интересный факт: В лепете 7-8 месячных малышей можно узнать интонационные свойства языка, на котором говорят окружающие. Американские ученые провели интересный эксперимент. Они записали лепет малышей из Китая и США, и дали прослушать носителям китайского и английского языков. Удивительно, но представители двух наций безошибочно определили «своих» ребятисшек, причем не смогли озвучить причину выбора. В период гуления и лепета ребенок готов к освоению абсолютно любого языка.

Период лепета можно условно разделить на 3 этапа:

1 этап – появление лепета (5-6 месяцев). Начало лепета совпадает у малыша с функцией сидения и дальнейшим развитием двигательной активности. Ритмичные движения влекут за собой «распадание» протяжного гуления на ритмичные слоги. Поэтому для развития речи очень важно предоставлять ребенку максимально возможную свободу движения и поощрять физическую активность. На этом этапе идет усиленное накопление звуков.

2 этап – формирование аутоэхолалии (многократное однообразное повторение набора звуков, слогов) – 7 – 10 месяцев. Примерно с 7-8 месяцев звуковой арсенал малыша не пополняется, но активно применяется. На этом этапе малыш уже начинает понимать некоторые слова, бодро и подолгу лепечет, выделяя некоторые гласные ударением. После 8 месяцев звуки, не используемые в родном языке (языке, на котором говорят окружающие), начинают угасать.

3 этап – переход к активной речи (10-12 месяцев). После 10 месяцев малыши пытаются настроить полноценное словесное общение, они уже воспроизводят типичные ритмы и звуки родного языка, и произносят заветные первые слова.

Эволюционно стадия лепета необходима, чтобы развивать произношение и слух. Иначе говоря, ребенок учится слышать, что говорит, управлять языком.

Как развивать лепет ребёнка?

- Чтобы малыш слышал звуки, произносимые взрослыми, очень важно создавать правильную атмосферу – в помещении должно быть тихо, ребёнок должен чувствовать себя комфортно и спокойно.

- Активному развитию детского лепета способствует постепенное обогащение звуковой среды — знакомьте ребёнка с новыми источниками звуков: музыкальными игрушками, аудиозаписями и т.д.
- Используйте взаимную связь между разными формами активности: поощряйте развитие мелкой моторики, двигательную активность, социализируйте ребёнка, позволяя ему «говорить» со сверстниками.
- Поддерживайте контакт с ребёнком – «говорите» с ним на его языке, соблюдая зрительный контакт для концентрации внимания и стимуляции подражательного рефлекса малыша.
- Старайтесь, чтобы ребёнок постоянно слышал речь и понимал её связь с разными предметами – разговаривайте с малышом, побуждая его вступать с вами в интересный диалог.
- Особое место в развитии лепета ребёнка отводится тренировкам мышц губ и щёк.

Тренировка мышц губ и щёк

- Хорошую основу для развития мышц губ и щёк закладывает грудное вскармливание. Во время сосания младенцы совершают движения, тренирующие силу — в этом у грудных детей явное преимущество перед «искусственниками».
- Лёгкий массаж губ, заключающийся в круговом поглаживании ротика указательным пальцем, также тренирует нужные мышцы. Педиатры рекомендуют двигать пальцами по часовой стрелке.
- Игровые методы тренировки включают в себя игру на губной гармошке и выдувание мыльных пузырей. Впрочем, чтобы научить этому ребёнка, родителям придётся потратить немало сил!
- Гримасничанье куда более легко в исполнении. Дурачьтесь вместе с малышом: имитируйте радость, удивление, страх, выразительно облизывайтесь, высовывайте язык – ребёнку обязательно понравится такая игра!

Многие родители отмечают, что стадия лепета ребёнка одна из самых любимых и весёлых – это удивительные моменты осознанного общения с малышом, закладывающие прочную основу для крепкой психоэмоциональной связи.

Использованная литература:

1. Ребенок до года. Электронный ресурс. Режим доступа: <http://www.rebenokdogoda.ru/lepet-rebyonka.html>
2. Речь ребенка. Речь ребенка до 1 года: гуление и лепет. Электронный ресурс. Режим доступа: <https://rechrebenka.ru/rech-rebenka-do-1-goda-gulenie-lepet/>