

## Нужно ли заниматься с ребенком двухлетнего возраста?

*Зацаринская С.Н.,  
старший воспитатель МБДОУ ДС №10*

Для того, чтобы ваш ребенок хорошо развивался, с ним нужно регулярно заниматься.

На втором году жизни малыш становится более крепким физически и более подвижным. Это возраст его активности и самостоятельности. Малыш ищет контакт с окружающим его миром, приобретает некоторые навыки познавательного характера. А также с малышом необходимо заниматься: развивать речь, расширять словарный запас, тренировать моторику, развивать творческое воображение.

Чтобы приучить малыша к дисциплине, наилучшим будет проводить занятия в одно и то же время. При этом ребенок должен быть сытым, бодрым и быть в хорошем настроении. Не заставляй кроху, если он капризничает, заниматься - это не принесет никаких плодов ни тебе, ни малышу. Лучше занятие отложить.

В двухлетнем возрасте малыш не способен подолгу удерживать внимание на чем-то одном, поэтому продолжительность занятий не должна быть долгой. Занятия с ребенком в возрасте двух лет должны способствовать раскрытию личности малыша, его индивидуальности. Стоит уделить особое внимание развитию основных психических функций:

- мышления,
- памяти,
- внимания.

Занятия с двухлетним ребенком вы должны направить в следующем русле:

1. Развитие речи и расширение словарного запаса, укрепление артикуляторного аппарата.
2. Тренировка общей и мелкой моторики.
3. Усовершенствование чувств.
4. Закладка основ математического мышления.
5. Развитие творческого воображения.

Развиваем речь и заучиваем стихи наизусть

Следует придавать огромное значение рассматриванию картинок и чтению книг с малышом. Возраст крохи - очень подходящее время для чтения народных сказок, особенно с множеством повторений фраз и ситуаций. Многие дети в этом возрасте уже готовы к заучиванию стихов наизусть. Сначала следует несколько раз прочитать ребенку стихотворение, затем можно прочесть первую строку, а вторую намеренно не договаривать, стимулируя малыша на самостоятельное продолжение рифмы. Затем можно недоговаривать уже каждую строчку, предлагая это сделать ребенку, и так далее, пока ребенок самостоятельно не расскажет все стихотворение.

Необходимо всесторонне пополнять активный и пассивный словарный запас ребенка, терпеливо называя предметы, их свойства, комментируя действия.

Учим цвета.

Два года - подходящий возраст для изучения цветов. Показывая ребенку предмет определенного цвета, следует несколько раз повторить название цвета, а затем спросить у ребенка. Обучать ребенка цвету можно когда угодно, хоть с рождения, называя не только предметы, которые его окружают, но и их цвета.

Например: «Смотри, какая белая собачка!», или «Ой, какая машина синяя поехала!», или «Давай поставим желтый кубик на зеленый» и т.д. Чтобы малыш научился лучше различать цвета и группировать предметы по цвету, вовлекай его в игру.

Рисуем.

Рисование - развивает не только мелкую моторику малыша, но оно необходимо для творческого развития, восприятия цвета и формы. В этом возрасте вместо каракуль могут появиться осмысленные рисунки. Сначала можно обойтись простым карандашом и ручкой, затем перейти к цветным карандашам и мелкам, а ближе к трем годам купить краски.

Лепим.

Лепка как сенсорный опыт способствует развитию мелкой моторики. Необходимо показать ребенку основные принципы создания фигур из пластилина. А после можно предоставить свободу маленькому творцу. Можно использовать тесто или пластилин для лепки. Чем лучше малыш работает пальчиками, тем быстрее он развивается, лучше говорит и думает.

Учим фигуры и считаем.

В 2 годика малышу следует дать понятие основных геометрических фигур. Лучше, если они будут и разных цветов, что позволит повторять и цветовые различия. Начать следует с квадрата, круга, треугольника, переходя затем к прямоугольнику, ромбу, овалу и др. После 2-х лет можно ненавязчиво начинать учить ребенка считать во время игр, время от времени называя ему цифры, количество предметов, игрушек и т.д.

Слушаем музыку.

Дети в этом возрасте любят слушать мелодии и песни. В процессе слушания музыки дети знакомятся с инструментальными, вокальными произведениями разного характера, они переживают и испытывают определенные чувства. Полезным в этом случае может стать просмотр музыкальных мультфильмов, например, Бременские музыканты. А также прослушивание аудиозаписей сборников детских песен.

Активные игры

Движение - жизнь! Не стоит забывать о подвижных играх, доставляющих детям искреннее удовольствие. Редко какой карапуз не любит прогулок. Но носиться по дорожкам просто так все-таки не

настолько весело, чем играть с любимой мамой, а если к этому занятию еще и компанию найти.

Также - игры с водой и песком. Подарить детям неопиcуемый восторг и заставить их хорошенько подвигаться, а заодно потренировать внимание, координацию движений и подключить воображение поможет водяной пистолет, ведь летом можно не бояться простудиться, играя с водой. Игры в песке - это отдельная тема. Даже обычная лепка куличиков - это искусство, которое дается карапузам нелегко, - однако сложно придумать лучшее занятие для развития мелкой моторики.