

Как правильно держать карандаш

Есть несколько способов научить ребёнка правильно держать карандаш. Вот один из них.

1



Помогите ребёнку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом. Положите карандаш сверху на согнутый средний палец и одновременно — на углубление между большим и указательными пальцами.

2



Теперь пусть ребёнок сожмёт карандаш большим и указательными пальцами.

3



Проверьте по картинке, правильно ли ваш ребёнок держит карандаш.

Консультация для родителей

на тему:

«Учимся держать карандаш правильно»

Карандаш должна лежать на левой стороне среднего пальца. Указательный палец придерживает его сверху, большой поддерживает ручку слева. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают карандаш слишком сильно. Указательный палец может легко подниматься, и он при этом не должен падать. Безымянный палец и мизинец могут находиться внутри ладони или же свободно лежать у основания большого пальца. Во время письма рука опирается на верхний сустав загнутого внутрь мизинца.

Способ, который позволит научиться брать ручку или карандаш правильно: ставим карандаш острием вниз на стол, держим его пальцами левой руки. 3 пальчика правой складываем в щепотку и ставим их на

верхнюю часть карандаша. Тихонько начинаем скользить этой щепоткой по карандашу. Когда пальчики будут почти у грифеля, они обязательно примут правильный уклад. Теперь немного тренировки - и малыш сам будет следить за своими пальчиками. Ведь этот прием ребятам очень нравится!

Купите коробку масляной пастели (она очень яркая и легко оставляет след на бумаге). Сломайте мелки пополам, так, чтобы получились кусочки сантиметра по три - не больше. Такие мелки невозможно держать в кулаке. То есть, держать-то можно, но рисовать так не получится. Такие кусочки можно держать только пальчиками - щепоточкой. Порисуйте такими мелками недельку-другую (активно!). Малыш привыкнет держать предмет для рисования пальчиками. А потом пробуйте вернуться к карандашам. Обратите внимание ребенка на то, как он держал мелки и скажите, что так же можно держать и карандаш. Если опять начнет держать в кулачке, вернитесь назад - только мелки. И порисуйте ими еще пару недель. Удачи вам и детям в освоение мира!

Воспитатель Курлыкина Н.М.

