

## Правила поведения в песочнице

Играя в песочнице, малыш получает первый опыт общения со своими сверстниками.

➤ В песочницу лучше брать побольше игрушек, чтобы ваш ребенок привыкал делиться с другими детьми, учился просить разрешения и благодарить, если хочет поиграть чужой игрушкой.

➤ Малыша нужно подготовить к тому, что кто-то может взять его песочный инвентарь, разрушить старательно сделанную фигурку, некоторые дети могут начать бросаться песком.

Все эти нюансы непременно нужно учитывать и научить ребенка вести себя правильно.

### Игры с песком

#### «Мокрые отпечатки»

Оставить следы босых ног, отпечатки ладошек на песчаной влажной площадке.

#### «Картинки на песке»

На ровной влажной поверхности палочкой, прутиком рисуются различные изображения животных, людей, зданий и т.п.

#### «Угощения»

Детям предлагается сделать "кашу", разложить в кастрюли, тарелки, кормить кукол, зверей (игрушки резиновые). Затем можно приготовить угощения для членов своей семьи.

#### «Сажаем клумбу»

С помощью грабелек и лопатки сделать клумбу из веточек и травинок. Научите малыша выкапывать ямку для саженца и поливать его.



## Правила безопасности на качелях

- Если качели очень тяжёлые (например, железные), нельзя прыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.
- Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть сильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.
- Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.
- В зимнее время за поручни качелей держись особенно крепко. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки — они предохранят руки от примораживания к железным поручням.



### Используемая литература:

1. Журнал «Дошкольник. Младший школьник» № 6/2008 г.

## Безопасность ребенка на детской площадке



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**Помните, что от качества соблюдения вами профилактических и предохранительных мер зависит безопасность вашего ребенка!**

Безопасность ребенка является основным звеном в комплексе воспитания ребенка. Необходимо предпринимать меры предосторожности от получения ребенком травмы, потому что дети в возрасте до 7 лет проявляют большой интерес к окружающим их предметам, в частности на детской площадке.

В городах, где не каждый день пойдёшь с ребёнком гулять в сквер или парк, особенно если они расположены вдали от дома, **детская площадка** очень актуальна.

И хотя обычно детские площадки огорожены и располагаются среди домов и в отдалении от дорог, отпускать ребёнка самостоятельно гулять небезопасно.

### О чем рассказать ребенку

Детские площадки в жилых районах городов и поселков проектируют, строят и оборудуют дизайнеры-конструкторы, инженеры, строители. На всех площадках есть качели, карусели. Они разные по форме и цвету, но правила, которые необходимо соблюдать, катаясь на них едины.

➤ Вспомни и расскажи, какая у вас во дворе детская площадка, что на ней расположено.

- Расскажи, в какие игры ты больше всего любишь играть на детской площадке.
- Расскажи, происходят ли какие-то изменения на детской площадке летом и зимой.

### На заметку родителям!

Чаще обсуждайте с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте ребенка. Стремитесь к тому, чтобы он усвоил правила безопасного поведения. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее.

На детских площадках иногда устанавливают турники, «шведские стенки» или перекладины, которые очень любят дети. Чтобы с ребёнком не произошло беды, запомните **несколько советов**.

- Не отходите от малыша, если он забирается высоко, — он может посмотреть вниз, но испугаться высоты и отпустить руки. Если вы не успеете подбежать, ребёнок упадёт вниз на спину, а с турника — вниз головой.
- Следите за тем, чтобы площадка вокруг различных приспособлений для лазанья (турников, лестниц и т.д.) была мягкой, посыпанной деревянной стружкой и постоянно перекапывалась. Бетонировать и асфальтировать такие поверхности запрещено. Если обнаружили нарушения, жалуйтесь в Управляющую компанию.
- Обязательно проверяйте, чтобы ворота (футбольные, хоккейные, гандбольные), лестницы-радуги, турники (как и качели) были хорошо закреплены и надёжно вкопаны в землю.



## Правила безопасности на каруселях

- Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить тебя, если ты не отбежал(а).
- Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать, пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.
- Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.



### Безопасность на горке

- Осторожно прикасайся к горке, пробуй её на ощупь: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям. А зимой можно примёрзнуть к ним. Будь внимателен!
- Постарайся отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.
- В некоторых дворах горки деревянные. Летом осмотри её внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, ты рискуешь получить занозу.
- Зимой с горки лучше скользить на специальных ледяных.