

«Как помочь ребенку привыкнуть к детскому саду»

Педагог – психолог:

Домашенко Е. В.

Вы получили путевку с местом в детский сад? Здорово! Поздравляем! А почему такой испуг и тревога в глазах? Конечно, конечно. Понимаем. Спокойно. Главное, взять себя в руки и успокоиться.

Задача № 1 — помочь малышу адаптироваться. Как?

Совет № 1. Заранее начать готовить ребенка к мысли о саде. Гулять рядом, рассказывать о том, что все взрослые ходят на работу. И дети, когда становятся взрослыми, тоже идут на работу (акцент делается именно на слове взрослый), что ребенок уже большой. Это важно, так как детки все хотят вырасти поскорее. Беседа ведется ненавязчиво, не каждый день, а иногда. Если гуляете, обратите внимание ребенка, когда другие детки идут из садика или в садик.

Совет № 2. Очень важно, чтобы совпадал режим. Минимум за месяц переводите режим на садиковский: ранний подъем, обед в 12 и сон.

Совет № 3. Поиграйте с ребенком в садик. Покажите ему театр, поиграйте с его любимыми куклами или плюшевыми игрушками, чтобы он просто был пассивным слушателем. Берете кукол и все делаете, как в саду. Какая-то игрушка — воспитатель, другая — мама с медвежонком и т.д. Проигрываете полностью весь день: завтракают, гуляют, играют, обедают, спят, полдничают, а потом обязательно делается акцент, что приходят родители за ним... Так как именно разлука и боязнь, что их бросят труднее всего переживаются ребенком. Показывайте каждый день такие спектакли. Обязательно заостряйте внимание на том, что, например, мама-кукла забирает своего ребеночка и хвалит его, что он взрослый, был на работе, что мама за ним пришла, так как в садике никто не остается и всех забирают домой. Это очень важно.

И последнее, никогда не спрашивайте у ребенка, понравилось или нет ему в саду. Зачем беречь его душу. А если он ответит «нет», что будете говорить? Ребенок должен принять сад как данность. Нравится-не нравится, надо ходить. И обязательно хвалить его за то, что он выполняет свой долг и ходит на работу. И вообще всех предупредите, особенно знакомых и бабушек, дедушек, чтоб в душу не лезли. Никогда не обсуждайте и не осуждайте сад в присутствии ребенка, а еще лучше хвалите, что бы там ни произошло. Пришел кто-то к вам, а вы: «Ой, а у нас новость — наш (Миша, Юра, Ваня) стал совсем взрослый, он ходит теперь как папа на работу. Такой молодец».

Конечно, дети разные. Мой сын, когда пошел в сад, тоже, конечно, переживал. Да и я вся на нервах была, но старалась держаться. А он, как мне потом сказал, не боялся оставаться, т.к. помнил сценарий моего спектакля — мамы всегда забирают своих детишек домой. Удачи вам и вашему малышу.

Литература:

1. <http://www.7ya.ru> [Текст]

