

Фразы, которым нужно научить ребенка с детства

**Педагог – психолог:
Домашенко Е.В.**

В большинстве случаев речевые шаблоны мешают пониманию и общению. Как найти общий язык, если слова одинаковые, однако каждый участник беседы понимает их по-своему. Кроме этого, привычка к набору речевых выражений обедняет речь. Особенно во время воспитания детей, которые осваиваются в большом мире. В данном случае несколько простых полезных фраз могут облегчить ребенку процесс налаживания общения и с взрослыми, и с детьми.

Основные полезные фразы.

Спасибо, я не хочу. Вместо того чтобы кричать и капризничать, когда кроха не хочет чего-то, то он вспомнит про такой шаблон. Родители легче примут отказ, при этом ничто не нарушит мир в отношениях, не перекроет возможности разумных и спокойных переговоров.

Мне не нравится. Важно научить кроху говорить такие слова, причем четким, уверенным и громким тоном. Конечно же, не каждый родитель будет рад это слышать. Но такой шаблон поможет крохе не дать себя в обиду. Пока вы размышляете над вопросом учить ли ребенка давать сдачи, отработайте такие слова, которые могут оказаться более действенным оружием.

Как тебя зовут, давай дружить. Это вроде наивные простые слова. Но без них многие детки играют одни.

Можно с вами? Если несколько детей сильно увлечены игрой, то они могут не замечать ребенка, который крутится с ними рядом. Иногда такой зритель может даже вызвать раздражение. Научите ребенка проситься в совместную игровую деятельность. Но подготовьте к возможному отказу.

Я обижен, злюсь, расстроен, грущу. Дети часто не могут осознать собственных эмоций, поэтому полезно им проговаривать, например, ты злишься, потому что... Еще полезнее самим называть собственные эмоции, показывая таким образом пример для крохи.

Я подумаю. Это полезные слова для всех. Вспомните, сколько раз вы давали ответ, а потом жалели о том, что не подумали заранее. А так просто попросить немного время, чтобы подумать. В общем с крохой такой шаблон даст еще одно преимущество – малыш после раздумий вряд ли начнет скандал. Он скорее согласится с вашим предложением или будет готов найти альтернативу.

Спасибо и пожалуйста. Вежливые слова тоже являются шаблонами. Но из привычки быть вежливым постепенно вырастает настоящая вежливость.

Подскажите, пожалуйста. С такой фразой крохе легче будет попросить помощи у взрослых. И продавцы, и воспитатели, прохожие будут лучше реагировать на такое обращение.

Чем помочь тебе? В этой фразе лучшее то, что она тешит слух родителей. Тут ребенок через внешний ритуал, обретает важные внутренние установки.

Я попробую. Такое слово следует разучить с ребенком, который злоупотребляет выражениями я не умею и не хочу. Только слова, а решения пусть он сам принимает. Тут родителям нужно быть честными: если кроха согласился попробовать сам ложку нового блюда, то не нужно настаивать, чтобы он съел потом всю тарелку.

Литература:

<http://www.ismama.ru> [Текст]