

Физкультурное развлечение (для детей 4-5 лет)

« Путешествие в страну Спортландию »

Задачи: Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к движениям, закреплять элементы спорта. Формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий. Создавать радостное настроение.

Участвуют: ведущая, дети, воспитатель

Оборудование: обручи, мячи, мешочки, магнитофон.

Ход мероприятия

Ведущая: Внимание, внимание! Приглашаю всех девчонок и мальчишек отправиться вместе с нами в страну Спортландию! Но посетить эту страну разрешается лишь тем, кто дружит со спортом. Ответьте мне, пожалуйста, вы дружите со спортом? (*дети хором отвечают: «Да!»*). Тогда я предлагаю взять вам с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и скорей отправимся в путь. Постройтесь в паровозики, начинаем движение. Там, где паровоз будет делать остановки, мы с вами проведем занимательные игры. А вот и первая остановка.

1. Станция « Медвежья поляна »

Вот сколько на полянке грибов, да ягод! Давайте соберем их в свои корзинки, только не забудьте хозяин этой полянки медведь.

Проводиться игра « У медведя во бору »

Дети направляются к опушке леса, собирают грибы и ягоды, т.е. имитируют соответствующие движения (наклон и выпрямление корпусом), и одновременно произносят хором стихи :

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру,

А медведь сидит

И на нас рычит.

Медведь в это время должен сидеть на своем месте. Когда играющие произносятся последнее слово «рычит», медведь с рычанием встает, а дети бегут домой. Медведь старается их поймать.

Игра проводится несколько раз.

Ведущая: Мы покидаем гостеприимную «Медвежью поляну» и переезжаем на новую остановку.

2. «Станция для игры с обручами»

Ведущая: А эта остановка называется «Станция для игры с обручами», сейчас мы с вами проведем игру с обручами, которая называется – «Цветные автомобили». Каждому ребенку дается обруч какого-либо цвета, а воспитатель держит в руке четыре цветных флажка. Он поднимает флажок какого-нибудь цвета. Все дети имеющие обруч этого цвета, бегут по площадке (в любом направлении); на ходу они гудят, подражая автомобилю. Когда воспитатель опустит флажок, дети останавливаются и по сигналу «Автомобили возвращаются» направляются шагом каждый в свой «гараж». Затем воспитатель поднимает флажок другого цвета, и игра возобновляется. Воспитатель может поднимать один, два или все четыре флажка вместе, и тогда все автомобили выезжают из своих гаражей.

Едет, едет наш паровозик по стране Спортландии. Вот и следующая остановка уже близка.

3. «Музыкальная минутка»

Ведущая: Эта остановка называется «Музыкальная минутка». И поэтому сейчас мы с вами все вместе потанцуем. (танцуют с физкультурными элементами под песню « В каждом маленьком ребенке».)

Вот как мы замечательно потанцевали. Давайте переедем на следующую остановку.

4. «Станция дня и ночи»

Ведущая: она называется «Станция дня и ночи».

Проводиться игра «День и ночь»

Игра заключается в том, что одна группа детей ловит другую поочередно. Участники игры делятся на две команды: «День» и «Ночь». Их дома находятся на противоположных сторонах площадки, за чертой. Посередине проводится еще одна черта. На расстоянии одного шага от нее по ту и другую сторону выстраиваются команды спиной друг к другу. Инструктор говорит: «Приготовиться!», а затем дает сигнал той команде, которая должна ловить. Если он сказал «День», то дети из команды «Ночь» бегут в свой дом, а дети из команды «День» поворачиваются и ловят их, но только до границы дома убегающих. Подсчитывается количество пойманных, затем все снова выстраиваются и ждут следующего сигнала.

Игра « День – ночь» проводится несколько раз.

Ведущая: Наш поезд едет дальше. Смотрите мы приехали на остановку, которая называется так – «**Город мяча**». С помощью мяча можно придумать много игр, но мячи бывают разные: футбольные, волейбольные, баскетбольные. Давайте сейчас поиграем с баскетбольным мячом. Проводится игра «Играй, играй мяч не теряй» все дети располагаются на площадке, каждый свободно играет с мячом. После сигнала все как можно быстрее поднимают мяч вверх.

Мы покидаем гостеприимный «Город мяча» и переезжаем на новую остановку. Поезд отправляется! Ту-ту!

Едет, едет наш поезд по стране Спортландии. Вот и следующая остановка уже близка. Посмотрим, как она называется «Деревушка Волшебные мешочки». Давайте посмотрим что можно делать с волшебными мешочками

Игра «Не потеряй». Для выработки правильной осанки детьми выполняется ходьба с мешочками на голове малой «змейкой»

Игра на метание « Кто дальше бросит мешочек». Игра с мешочками поможет всем вам развить свои мышцы. Мы проведем игру на метание мешочков.

Наше путешествие по стране Спортландии мы завершим игрой на внимание. Она называется так – «**Слушай сигнал**». Сейчас вы будете выполнять мои команды. Которые я произнесу не словами. А с помощью вот этого предмета – свистка. Прошу вас встать в круг. Вот какими будут команды в игре. По сигналу «один свисток» вам надо будет легко и не очень быстро побежать по кругу. А вот – по сигналу « два свистка» вам надо подняться на цыпочки и так идти по кругу. А по сигналу « три свистка» вам надо будет повернуться и идти по кругу в другую сторону . Начинаем игру.

Несколько раз проводится игра « Слушай сигнал»

Ну вот и закончилось наше путешествие по стране Спортландия. За время, пока мы путешествовали, вы показали себя настоящими спортсменами. Понравилось вам самим такое путешествие? (*Дети отвечают: «Да!»*) Тогда мы с вами постараемся вернуться в эту страну еще не один раз.