

СТРАНА ЗДОРОВЬЯ
СЦЕНАРИЙ ПРАЗДНИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО
ВОЗРАСТА

Северьянова А.Г., музыкальный руководитель

Цель: Организовать свободный досуг, развивать импровизационно – ритмические навыки, двигательную активность, закреплять навыки личной гигиены.

Действующие лица:

Ведущий, Простуда - роли исполняют взрослые.

Оформление: флажки, шарики.

Ход мероприятия:

Дети под музыку располагаются по площадке.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами собрались на праздник. Я вижу все вы здоровенькие, крепкие, веселые и самое время отправиться нам в страну «Здоровье».

(Под тревожную музыку появляется Простуда, говорит, подкашливая ехидным и писклявым голосом)

Простуда: Ну, что, детишечки, думаете вы все здесь здоровенькие и крепкие?

Ведущий: Ребята, кто это? Что за гостя к нам пожаловала? (Ответы детей)

Простуда: Да, я Простуда! Хотите отправиться в страну «Здоровье», только откуда у вас силенки возьмутся? Ха-ха-ха, я кое-что видела сегодня утром. Вот, например, этот мальчик не делал зарядку! А вот этот не съел утром завтрак. Зачем вам эта страна «Здоровье»? Пойдемте лучше со мной, в мою страну, (гордо) в страну «Простуда и болезнь», там можно целыми днями валяться в постели, ничего не делать, много спать, смотреть телек, пить таблетки. И, главное, мама не будет ни за что ругать! Пошли со мной, вам все равно ведь не хочется спортом заниматься!

Ведущий: (Строго) Подожди, Простуда! Куда же ты наших детей заманиваешь? Не такие они, и мы сейчас тебе покажем, как мы умеем делать зарядку.

(Простуда отходит в сторону, сначала наблюдает за детьми, потом присоединяется. Ведущий проводит зарядку под веселую музыку «День с зарядки начинай»)

Простуда: Да здорово у ребят получается. Но только для здоровья одной зарядки мало. Не попадете вы в страну «Здоровье», уж слишком много я для вас сюрпризов приготовила, с которыми у вас не хватит силенок справиться. Ха-ха-ха.

Ведущий: Ребята, что же нам делать? Как пройти в страну «Здоровье»? Простуда закрыла нам все дорожки.

Простуда: Да, ладно уж, открою вам дорожки, если справитесь, конечно. Задания уж больно сложные я для вас приготовила. Всего их 3. Так что еще нужно для того, чтобы быть здоровыми?

(Ответы детей – Закаливание. Простуда показывает молча способы закаливания, а дети должны отгадать, что она показывает: проветривание помещения, обтирание сырым полотенцем, купание в проруби, ходьба босиком, обливание холодной водой).

Ведущий: Молодцы, ребята, все виды закаливания отгадали.

Простуда: Ну, хорошо, с первым заданием вы еле-еле справились. Зарядку сделали, закалились, а что еще нужно, чтобы быть здоровым и крепким.

(Ответы детей - Личная гигиена. Простуда раскладывает на столе картинки с разными предметами (или настоящие предметы). Ведущая выбирает 3 детей для выполнения задания. Детям нужно выбрать из всех картинок, только картинки с предметами личной гигиены (зубная щетка, паста, мыло, мочалка и т. д.).

Ведущий: Вот видишь, Простуда, как хорошо наши дети знают о предметах личной гигиены, и как их использовать. Даже тебе все показали и рассказали.

Простуда: Я и правда не знала, что зубки надо чистить 2 раза в день: утром и вечером. Спасибо, вам ребятки. Ладно уж, засчитаю я вам и это задание. Все равно с третьим-то вам не справиться. Оно самое сложное. Зарядку сделали, закалились, умылись, причесались, зубки почистили, а нашему организму все равно чего-то не хватает. Чего?

(Ответы детей – Витамины)

Ведущий: Ребята, где же нам взять витамины? Аптека далеко, да и без родителей ходить нельзя никуда. Что же делать? Где нам взять эти витамины?

Простуда: Ха-ха-ха, попались голубчики. Ничего у вас не выйдет. Пока-пока.

Ведущий: Нет-нет, Простуда, подожди. Мы с ребятами что-нибудь придумаем. Ребята, где же можно еще взять витамины, необходимые нашему организму?

(Ответы детей - овощи и фрукты)

Ведущий: Правильно. А где растут овощи и фрукты?

(Ответы детей - в огороде, на грядке, в саду)

Ведущий: Вот туда мы с вами и отправимся.

(Ведущий проводит игру «Съедобное - несъедобное»)

Ведущий: Ребята, вы молодцы! Простуда, сейчас ты нам откроешь дорожки в страну «Здоровье»,

Простуда: Да, конечно! Только давайте с ребятами еще немного поиграем!

(Проводятся подвижные игры и детская дискотека)

1) **Перетягивание каната между командами.**

2) **«Попрыгушки»** дети прыгают с мячами между ног до стойки и обратно.

3) **«Прыгуны»** Участники этой эстафеты преодолевают дистанцию, прыгая.

4) **«Не пролей!»** Для каждой команды на небольшом расстоянии друг от друга устанавливаются 2 сосуда: один с водой, второй пустой. С помощью маленькой кружки членам команды нужно перенести воду из одного сосуда в другой.

Дети угощаются «витаминами»: овощи, фрукты.

Ведущий: Ребята, интересное у нас с вами путешествие получилось. Пообещайте мне, что не забудете правила, как оставаться здоровыми, и будете каждый день выполнять их. До свидания!