

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№ 10 комбинированного вида г. Нового Оскола Белгородской области»*

ПРИНЯТ:
педагогическим советом
МБДОУ ДС №10
от «29» августа 2018 г. № 01

УТВЕРЖДЁН:
приказом заведующего
МБДОУ ДС № 10: .
от «30» августа 2018 г. № 61

**Режим дня МБДОУ ДС № 10
(холодный период года с 01.09.- 31.05.)**

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшие ГКП № 1, 2	Подготови тельная группа
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.15	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	08.20-08.40	08.25-8.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.25-08.45
Игры и свободное общение детей	8.50-9.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.50	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.35	09.00-10.35	09.00-10.40
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.20	10.10-10.20	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.20-11.40	10.20-11.50	10.45-12.30	10.45-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.40-12.20	11.50-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксационная гимнастика перед сном	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№ 10 комбинированного вида г. Нового Оскола Белгородской области»*

Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45				15.20-15.45	
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам	15.45-16.15	15.30-15.50	15.20-15.55	15.20-16.00	15.45-16.35	15.20-16.10
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный). (для групп с 12 часовым пребыванием)		15.50-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20		16.10-16.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, общение по интересам (для групп с 12 часовым пребыванием)		16.15-17.20	16.15-17.30	16.20-17.20		16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15-17.30	17.20-19.00	17.30-19.00	17.20-19.00	16.35-17.30	17.30-19.00
Общий подсчёт времени (в день/неделю):						
Самостоятельная деятельность детей (игры, подгот. к обр. деят., личная гигиена):		30 мин./ 3ч.	48 мин./4ч.	48 мин./4ч.	48 мин./4ч.	48 мин./4ч.
Совместно организованная деятельность взрослых и детей (НОД):	18 мин./1,5ч	33 мин./ 2ч.45 мин.	48 мин./4ч.	75 мин./ 6ч.15 мин.	75 мин./ 6ч.15 мин	100 мин./ 8 ч. 30 мин.
Прогулка:	3 ч.	3 ч. 20 мин.	3 ч.	3 ч. 45 мин.	3 ч.	3 ч. 30 мин.
Дневной сон:	3 ч.	2,5 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.