

Аналитическая справка по итогам организованного общественного контроля педагогического сообщества за здоровьем воспитанников МБДОУ ДС №10

В рамках реализации проекта «Комплексная профилактика заболеваний среди воспитанников и обучающихся образовательных учреждений района», в соответствии с Планом управления проекта с 08 апреля 2019 года по 20 мая 2019 года проводился организованный общественный контроль педагогического сообщества за здоровьем воспитанников в ДОУ.

С целью оценки состояния работы в данном направлении была создана комиссия в составе:

- Дуюнова И.В., заведующий;
- Зацаринская С.Н., старший воспитатель;
- Фиронова Т.А., старший воспитатель;
- Поданева Т.А., учитель-логопед;
- Домашенко Е.В., педагог-психолог, председатель первичной профсоюзной организации МБДОУ ДС № 10.

Одной из наиболее актуальных задач работы ДОУ было продолжать работу по сохранению и укреплению здоровья посредством создания условий для формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни у всех участников образовательных отношений.

В ДОУ имеется медицинское обеспечение, создана система охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

В течение всего периода, с сентября по май, систематически анализировалась динамика заболеваемости детей, состояние здоровья детей, группы здоровья, результаты углубленного медицинского осмотра, что позволяло выявить причины и наметить мероприятия по их устранению.

Группы здоровья

Группа здоровья	Абсолютные цифры	Проценты
Всего детей	280	
I	95	34
II	167	60
III	13	5
IV- V	5	1

Результаты углубленного медицинского осмотра

Всего детей	Здоровых	Хронический дерматит	Плоскостопие	ЧДБ	Кардиес	Нарушение осанки	Астигматизм	Ожирение	Нарушение речи	Кардиопатия	ДЦП	Резидуальная энцефалопатия
280	95	5	6	19	65	6	8	6	30	16	2	22

Оценка состояния здоровья детей

Период	Число дней, пропущенных одним ребенком по болезни	Количество/проценты часто болеющих детей	Количество/проценты детей, с хроническими заболеваниями	Количество/проценты детей, с нарушением здоровья, вызванным адаптацией к ДООУ
Сентябрь 2018г.-май 2019г.	9	19 (7%)	15 (5 %)	-

В целях укрепления здоровья детей осуществлялись следующие мероприятия:

- осмотр детей педагогами во время утреннего приема;
- антропометрические замеры 1 раз в три месяца с детьми от 2 до 3 лет и 2 раза в год (весна, осень) с детьми от 3 до 7 лет;
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, 1 раз в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов по посещаемости детей, заболеваемости;
- осмотр детей врачами – специалистами, позволяющий своевременно выявить нарушения у ребенка и на ранней стадии отправить к специалисту соответствующего профиля;
- 2 раза в год проводится диагностика физического развития детей;
- лечебно-профилактические мероприятия (витаминотерапия, противогриппозная терапия в зимний период во время обострения эпидемиологической обстановки, фитонцидотерапия – кулоны из чеснока, лук, чеснок в пищу, витаминизация третьего блюда, физкультурно-оздоровительные мероприятия).

Для полноценного физического развития детей в ДООУ созданы необходимые условия и систематически проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия: ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные минутки, физкультурные паузы, профилактические гимнастики (дыхательная, артикуляционная, пальчиковая), прогулки с элементами физических упражнений, игр, эстафет, целевые прогулки и экскурсии, гимнастики после сна, в сочетании с закаливающими процедурами, НОД, спортивные праздники, досуги и развлечения, спортивные игры и эстафеты на свежем воздухе с использованием лыж, клюшек, санок, дни здоровья, часы двигательной активности, игры с движениями в свободной деятельности, соблюдение режима прогулок и др..

Все это способствует формированию здорового образа жизни у дошкольников, вырабатывает желание активно проводить свой отдых не только в детском саду, но и дома.

Для повышения устойчивости организма ребенка ко всем неблагоприятным факторам внешней среды в детском саду в течение года проводилась система закаливающих, физкультурно-оздоровительных, лечебно - профилактических мероприятий.

Предпочтение отдается следующим закаливающим процедурам: облегченная одежда, обливание рук по локоть прохладной водой, обширное умывание (старший возраст), дыхательная гимнастика, гимнастика после сна, ходьба босиком по оздоровительным дорожкам, полоскание рта после еды.

В практику каждого педагога вошли научно обоснованные оздоровительные методики, адаптированные к возрасту детей: игровой оздоровительный массаж по А. Уманской, К. Динейки, упражнения на релаксацию, самомассаж, гимнастика для глаз, музыкотерапия.

Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ построена на внедрении в практику здоровьесберегающих технологий, средств физического воспитания и оздоровительных мероприятий. В ходе образовательной деятельности осуществляется индивидуально – дифференцированный подход к воспитанникам: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки, группа здоровья, половые особенности, создаются вариативные и усложнённые условия для выполнения различных упражнений, благодаря чему дети проявляют находчивость, решительность, смелость, самостоятельность.

Работа по здоровьесбережению направлена на формирование культуры здоровья воспитанников и включает в себя формирование культурно-гигиенических навыков и первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни человека.

С целью предоставления ребенку возможности реализовать свою потребность в движении и практического применения полученных знаний по формированию ценностей здорового образа жизни, в группах выделяется место для двигательной активности. А также имеются оснащенные необходимым спортивным и игровым оборудованием зоны физического развития.

В ДОУ реализуется непосредственно образовательная деятельность по формированию ценностей ЗОЖ, ОБЖ, которые помогают выработать у ребенка осознанное отношение к своему здоровью, умение определить свое состояние и ощущения. Обучение культуре здоровья происходит в режиме активных методов обучения, с использованием игр, ситуаций общения, анализом реальных жизненных ситуаций и т.д. Элементы здоровьесбережения включены в каждый вид деятельности независимо от формы организации и возрастных особенностей детей.

Педагогами ДОУ организована тропа здоровья на территории ДОУ, сделаны офтальмологические тренажеры для глаз, корригирующие дорожки, оформлены дидактические игры: «Если хочешь быть здоров», «Помощники доктора Айболита», «Полезные и вредные продукты», и др.

Педагог-психолог свою деятельность строит на создании условий, способствующих охране психического, социального благополучия воспитанников. Педагог-психолог проводит целенаправленную работу по изучению особенностей личностно-эмоционального и психологического состояния детей, организует индивидуальную работу с детьми, вместе с педагогами-членами ПМПк ДОУ разрабатывает программы развития для детей, нуждающихся в коррекционно-психологической помощи.

Дети в ДОУ обеспечены полноценным сбалансированным питанием. Анализ организации питания показал, что в детском саду имеется перспективное меню (летне-осеннее, зимне-весеннее), специально

разработанная картотека блюд, где указаны раскладка, калорийность блюда, содержание в нём белков, жиров, углеводов. В соответствии с меню в детском саду организовано 4 разовое питание. Каждые 10 дней ведется подсчет выполнения натуральных норм питания и калорийности.

Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма.

Подводя итоги работы педагогического коллектива, была проанализирована динамика заболеваемости воспитанников, физкультурно-оздоровительная работа с детьми, проведен мониторинг по физическому развитию дошкольников.

Динамика заболеваемости

Наименование	Показатели на сентябрь 2018 г.	Показатели на май 2019 г.
Списочный состав	265	280
Количество случаев заболеваемости	250	80
Число дней пропущенных по болезни 1 ребенком	9,15	9
Количество простудных заболеваний	60	49
Количество инфекционных заболеваний	161	21
Количество ЧДБ	23	8

По таблице динамики заболеваемости можно сделать выводы, что показатели количества случаев заболеваемости значительно снизились.

Итоги мониторинга по физическому развитию дошкольников показали положительный результат освоения программного материала. Было выявлено, что у детей сформирован интерес и ценностное отношение к занятиям физической культурой. Хорошо развиты физические качества, такие как - скорость, сила, гибкость, ловкость выносливость и координация. У большинства детей сформирована потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.

По итогам анализа физкультурно-оздоровительной работы были сделаны выводы об улучшении работы всего коллектива по профилактике простудных заболеваний.

Количество воспитанников – 280. Число дней функционирования на одного ребёнка составило 155 дней, посещаемость составляет 85%.

В целом, эффективность здоровьесберегающей деятельности в детском саду прослеживается в возросшем уровне компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения, в развитии грамотности родителей, а также в целом в активизации оздоровительной деятельности в детском саду. Это в конечном итоге положительно повлияло на развитие двигательной активности ребёнка, развитие физических качеств и, в целом, благоприятно сказалось на состоянии здоровья детей.



Дунова И.В., заведующий;
Захаринская С.Н., старший воспитатель;
Фирнова Т.А., старший воспитатель;
Поданева Т.А., учитель-логопед;
Домашенко Е.В., педагог-психолог